Speiseplan vom 30.11. - 04.12.2026 Grundschule Ludwig

Montag	Geflügelbolognese	Spaghetti	Eisbergsalat	Pfirsiche (20) 1,6 BE
	(13, 26) 0,5 BE	(26) 1,8 BE		und frisches Obst (20)
Dienstag	Hähnchenfilet	Langkorn- und Naturreis	Grüner Gemüse Mix	Joghurt (23, 28) 1,1 BE
	in Tomaten- Balsamicosoße	2,6 BE	0,4 BE	und frisches Obst (20)
	0,4 BE			
Mittwoch	Bio Kartoffel-Möhreneintopf veg.	Weizenbrötchen		Pudding mit Vanillegeschmack
	(13) 0,6 BE	(26) 2,1 BE		(23, 28) 1,4 BE u. fr. Obst (20)
Donnerstag	Fisch "Nordischer Art"	Kräuterkartoffeln	Blumenkohl	Götterspeise (1, 31) 1,4 BE
	(26) 1,7 BE	1,3 BE	0,2 BE	und frisches Obst (20)
Freitag	Rührei veg.	Stampfkartoffeln	Rahmspinat	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE
	(23, 24, 28) 0,6 BE	(23, 28) 1,1 BE	(23, 28) 0,5 BE	und frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:

1 = mit künstlichem Farbstoff
2 = Nitritpökelsalz
3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

13 = enthält Sellerie
14 = enthält Senf
15 = enthält Lupinen
16 = enthält Soja
17 = enthält Sesam
18 = enthält Schalenfrüchte
19 = enthält Schwefeldioxid
20 = enthält Fructose
21 = enthält Schweinefleisch
22 = mit natürlichem Farbstoff
23 = enthält Milcheiweiß
24 = enthält Hühnereiweiß
25 = enthält Erdnüsse
26 = enthält Gluten
28 = enthält Milchzucker
29 = Krebstier
30 = Fisch
31= Rindergelatine
(())= kann enthalten

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)
Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt
Ohne Gewähr!
Änderungen vorbehalten!