Speiseplan vom 27.09. - 01.10.2021 Grundschulen Erntedank-Woche

Montag	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße	Petersilienkartoffeln	Apfelrotkohl	Pudding mit Vanillegeschmack
	(14) 0,3 BE	1,3 BE	(20) 0,8 BE	(23, 28) 1,4 BE od. fr. Obst (20)
Dienstag	Tomatensuppe "Minestrone"	Linsensuppe veg.	Weizenbrötchen	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE
	(13, 26) 0,7 BE	(13) 0,8 BE	(23, 26a, b, 28) 2,4 BE	oder frisches Obst (20)
Mittwoch	Rinderfrikadelle	Kartoffelgratin	Salat	Obstsalat (20) ? BE
	(24, 26) 0,5 BE	(13, 23, 26, 28) 1,1 BE		oder frisches Obst (20)
Donnerstag	Chicken-Nuggets	Würzige Kräuterkartoffeln	Gemüse	Joghurt (23, 28) 1,1 BE
	(26) 1,2 BE	mit Thymian u. Chili		oder frisches Obst (20)
		1,8 BE		
Freitag	Reibekuchen "Hausfrauen Art"	Apfelmus		Obst der Saison (20)
	(24, 26) 1,9 BE	(3, 20) 1,3 BE		

Zusatzstoffe:

1 = mit künstlichem Farbstoff
2 = Nitritpökelsalz
3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

13 = enthält Sellerie
14 = enthält Senf
15 = enthält Lupinen
16 = enthält Soja
17 = enthält Sesam
18 = enthält Schalenfrüchte
19 = enthält Schwefeldioxid
20 = enthält Fructose
21 = enthält Schweinefleisch
22 = mit natürlichem Farbstoff
23 = enthält Milcheiweiß
24 = enthält Hühnereiweiß
25 = enthält Erdnüsse
26 = enthält Gluten (a = Weizen, b = Roggen)
28 = enthält Milchzucker

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)
Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt
Ohne Gewähr!
Änderungen vorbehalten!