

Speiseplan vom 19.01. - 23.01.2026 Grundschulen

Montag	Fisch "Nordische Art"	Kräuterkartoffeln	Bio Erbsen	Joghurt (23, 28) 1,1 BE
	(26) 1,7 BE	1,8 BE	1,0 BE	und frisches Obst (20)
Dienstag	Gabelspaghetti	Geflügelbolognese		Pudding mit Karamellgeschmack
	(26) 2,4 BE	(13, 26) 0,5 BE		(23, 28) 1,4 BE u. fr. Obst (20)
Mittwoch	Rindsbratwurst	Kartoffelspalten mit Schale	Grüner Gemüse Mix	Götterspeise (1) 1,4 BE
	(3) 0,1 BE	1,3 BE	0,4 BE	und frisches Obst (20)
Donnerstag	Rührei	Stampfkartoffeln	Rahmspinat	Obst der Saison
	(23, 24, 28) 0,6 BE	(23, 28) 1,2 BE	(23, 28) 0,5 BE	
Freitag	Topfenschmarrn	Soße mit Vanillegeschmack	Apfelmus	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE
	(23, 24, 26, 28) ((16, 18)) 1,6 BE	(23, 28) 1,2 BE	(3, 20) 1,3 BE	und frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Eihweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten
- 28 = enthält Milchzucker
- 29 = Krebstier
- 30 = Fisch
- (()) kann enthalten

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!