

Speiseplan vom 19.01. - 23.01.2026 Grundschulen

Montag	Fisch "Nordische Art" (26) 1,7 BE	Kräuterkartoffeln 1,8 BE	Bio Erbsen 1,0 BE	Joghurt (23, 28) 1,1 BE und frisches Obst (20)
Dienstag	Gabelspaghetti (26) 2,4 BE	Geflügelbolognese (13, 26) 0,5 BE		Pudding mit Karamellgeschmack (23, 28) 1,4 BE u. fr. Obst (20)
Mittwoch	Rindsbratwurst (3) 0,1 BE	Kartoffelpalten mit Schale 1,3 BE	Grüner Gemüse Mix 0,4 BE	Götterspeise (1) 1,4 BE und frisches Obst (20)
Donnerstag	Rührei (23, 24, 28) 0,6 BE	Stampfkartoffeln (23, 28) 1,2 BE	Rahmspinat (23, 28) 0,5 BE	Obst der Saison
Freitag	Topfenschmarrn (23, 24, 26, 28) ((16, 18)) 1,6 BE	Soße mit Vanillegeschmack (23, 28) 1,2 BE	Apfelmus (3, 20) 1,3 BE	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE und frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:

1 = mit künstlichem Farbstoff
2 = Nitritpökelsalz
3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

13 = enthält Sellerie
14 = enthält Senf
15 = enthält Lupinen
16 = enthält Soja
17 = enthält Sesam
18 = enthält Schalenfrüchte
19 = enthält Schwefeldioxid

20 = enthält Fructose 28 = enthält Milchzucker
21 = enthält Schweinefleisch 29 = Krebstier
22 = mit natürlichem Farbstoff 30 = Fisch
23 = enthält Milcheiweiß
24 = enthält Hühnereiweiß (()) kann enthalten
25 = enthält Erdnüsse
26 = enthält Gluten

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!