Speiseplan vom 14.11.-18.11.2022 Grundschulen

Montag	Rührei (23, 24, 28) 0,6 BE	Stampfkartoffeln	Rahmspinat	Joghurt (23, 28) 1,1 BE
		(23, 28) 1,2 BE	(23, 28) 0,5 BE	oder frisches Obst (20)
Dienstag	Hähnchen in	Nudelreis	Brokkoli	Rote Fruchtgrütze
	Tomaten-Balsamicosoße	(26) 2,4 BE	0,3 BE	1,3 BE od. fr. Obst (20)
	0,4 BE			
Mittwoch	Rinderfrikadelle in Bratensoße	Spätzle	Apfelrotkohl	Pudding mit Vanillegeschmack
	(24, 26) 0,5 BE	(24, 26) 2,1 BE	0,8 BE	(23, 28) 1,4 BE od. fr. Obst (20)
Donnerstag	Penne-Nudeln in cremiger		Eisbergsalat	Götterspeise (1) 1,3 BE
	Tomatensoße			(23, 28) 1,4 BE od. fr. Obst (20)
	(23, 26, 28) 1,3BE			
Freitag	Fisch "Fischlis"	Kräuterkartoffeln	Fingermöhren "Naturell"	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE
	(26) 1,4 BE	1,6 BE	0,4 BE	oder frisches Obst (20)

Zusatzstoffe:
1 = mit künstlichem Farbstoff
2 = Nitrit Pökelsalz
3 = Antioxidationsmittel

Allergene:
13 = enthält Sellerie
14 = enthält Senf
15 = enthält Lupinen
16 = enthält Soja
17 = enthält Sesam
18 = enthält Schalenfrüchte
19 = enthält Schwefeldioxid
20 = enthält Fructose
21 = enthält Schweinefleisch
22 = mit natürlichem Farbstoff
23 = enthält Milcheiweiß
24 = enthält Hühnereiweiß
25 = enthält Erdnüsse
26 = enthält Gluten
(a = Weizen, b = Roggen)
28 = enthält Milchzucker
29 = Krebstiere
30 = Fisch

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)
Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt
Ohne Gewähr!
Änderungen vorbehalten!