

Speiseplan vom 05.10. - 09.10.2026 Grundschule

Montag	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischbällchen (24, 26) 0,7 BE	Weizenbrötchen (26) 2,1 BE		Milchreis (23, 28) 1,6 BE und frisches Obst (20)
Dienstag	Alles Soße ? (?) 0,4 BE	Spätzle (24,26) 2,1 BE	Eisbergsalat	Pudding mit Schokogeschmack (23, 28) 1,4 BE u. fr. Obst (20)
Mittwoch	Gemüse Nuggets (13, 17, 23, 24, 26, 28) 2,0 BE	Röstkartoffeln 1,8 BE	Erbsen und Möhren 0,6 BE	Pfirsiche (20) 1,6 BE und frisches Obst (20)
Donnerstag	Fisch (?) ? BE	Petersilienkartoffeln 1,4 BE Soße (?) ?BE	Grüner Gemüse Mix 0,4 BE	Quarkspeise (23, 28) 0,75 BE und frisches Obst (20)
Freitag	Veggie-Bullar (auf Soja und Weizenbasis) veg. (13, 16, 23, 24, 26, 28) 0,9 BE	Langkorn- und Naturreis 2,4 BE	Buttergemüse (23, 28) 0,6 BE	Pudding mit Vanillegeschmack (23, 28) 1,4 BE u. fr. Obst (20)

Zusatzstoffe:

- 1 = mit künstlichem Farbstoff
- 2 = Nitritpökelsalz
- 3 = Antioxidationsmittel

Allergene:

- 13 = enthält Sellerie
- 14 = enthält Senf
- 15 = enthält Lupinen
- 16 = enthält Soja
- 17 = enthält Sesam
- 18 = enthält Schalenfrüchte
- 19 = enthält Schwefeldioxid

- 20 = enthält Fructose
- 21 = enthält Schweinefleisch
- 22 = mit natürlichem Farbstoff
- 23 = enthält Milcheiweiß
- 24 = enthält Hühnereiweiß
- 25 = enthält Erdnüsse
- 26 = enthält Gluten

- 28 = enthält Milchzucker
- 29 = Krebstier
- 30 = Fisch
- 31= Rindergelatine
- (()) kann enthalten

BE-Angaben pro 100 g (ausgenommen Brötchen)

Zusatzstoffe bei Salat und Dessert - Siehe Kennzeichnung und Informationsblatt

Ohne Gewähr!

Änderungen vorbehalten!