



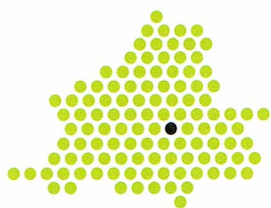
Wege zu
einer ambulanten

Kinder- und Jugendlichen- Psychotherapie

in Münster
und im Münsterland

ANLÄSSE FÜR PSYCHOTHERAPEUTISCHE HILFE BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN

- übermäßiges Schreien, Schlaf- und Fütterprobleme bei Säuglingen
- Aufmerksamkeitsprobleme, Unruhe, hyperkinetisches Verhalten
- Schulprobleme
- verweigerndes, oppositionelles Verhalten
- auffallend aggressives Verhalten, Lügen, Stehlen, Weglaufen
- Ängste, Rückzugsverhalten, Depressionen
- Ein- und Durchschlafprobleme
- Einnässen, Einkoten
- körperliche Beschwerden ohne organischen Befund
- Beziehungs- und Kontaktstörungen
- Essstörungen, Suchtverhalten
- Zwangsverhalten, Tics
- selbstverletzendes Verhalten
- suizidale/s Äußerungen/Verhalten
- traumatische Erlebnisse, wie Unfälle, Verluste von Angehörigen, körperliche/sexuelle Gewalt



PTN PsychotherapeutInnen-Netzwerk
Münster und Münsterland e.V.

Das PsychotherapeutInnen Netzwerk Münster und Münsterland e.V. – kurz PTN – ist ein Zusammenschluss von approbierten

- *Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen*
- *Psychologischen PsychotherapeutInnen*
- *Ärztlichen PsychotherapeutInnen*

Mit diesem Falblatt möchten wir **Kindern, Jugendlichen und Eltern** die ersten Schritte zur Aufnahme einer Psychotherapie für Kinder/Jugendliche erleichtern und das Leistungsspektrum von Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen vorstellen.

Unsere Zielsetzung:

- *die Verbesserung der psychotherapeutischen Versorgung*
- *Informieren über Psychotherapie*
- *eine bessere Zusammenarbeit zwischen allen an einer Behandlung beteiligten Einrichtungen und Personen*
- *Berührungsängste mindern*
- *Stigmatisierungen abbauen*

Sie erreichen uns unter:
www.ptn-muenster.de
buero@ptn-muenster.de
fon 02 51 - 9 74 27 70

Es gibt drei Psychotherapieverfahren, die als Richtlinienpsychotherapie bezeichnet werden und deren Kosten von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen werden:

- *die Verhaltenstherapie (VT)*
- *die Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP)*
- *die Analytische Psychotherapie (AP)*

Diese Verfahren werden mit Kindern und Jugendlichen bis zum Alter von 21 Jahren als Einzel- oder Gruppentherapie durchgeführt. Viele Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen bieten zudem **Diagnostik, spezielle Störungstherapien** und/oder **Kriseninterventionen** an.

Kinder im Kindergarten-/Grundschulalter bearbeiten ihre Probleme häufig in spielerischer Art und Weise (Spieltherapie).

Jugendliche besprechen mit der/dem TherapeutIn ihre Probleme. Daneben können je nach Therapieverfahren auch kreative Methoden und/oder Übungsaufgaben genutzt werden.

Elterngespräche, in denen Veränderungen der Kinder, Fragen und/oder auch Probleme der Eltern besprochen werden können, werden parallel angeboten. Mit **Jugendlichen** erfolgen Eltern/Familiengespräche nur in Absprache mit dem Jugendlichen.

DEN/DIE PASSENDE(N) THERAPEUTIN FINDEN

Adressen professioneller, approbierter Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen bekommen Sie

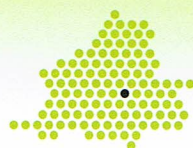
- *unter www.ptn-muenster.de*
- *von den Krankenkassen*
- *von der Psychotherapeutenkammer
(www.ptk-nrw.de)*
- *von der Kassenärztlichen Vereinigung
(www.kvwl.de)*

Termine für ein Erstgespräch können von Eltern in der Regel telefonisch vereinbart werden. Jugendliche ab dem 15. Lebensjahr können sich auch ohne ihre Eltern anmelden. In Vorgesprächen (probatorische Sitzungen/diagnostische Phase) können **Eltern** gemeinsam mit Ihrem Kind oder auch allein, sowie **Jugendliche** allein oder in Begleitung, die Probleme schildern. Gemeinsam mit dem/der TherapeutIn klären Sie die Notwendigkeit und Zielsetzung einer Behandlung und Verständnisfragen.

Grundsätzlich sollten sich sowohl **Kinder, Jugendliche** als auch **Eltern** verstanden und aufgehoben fühlen. Die Chemie muss stimmen, denn Vertrauen ist in einer Psychotherapie von entscheidender Bedeutung.

Psychotherapeuten unterliegen grundsätzlich der gesetzlichen Schweigepflicht.

www.ptn-muenster.de
buero@ptn-muenster.de
fon 02 51 - 9 74 27 70



PTN PsychotherapeutInnen-Netzwerk
Münster und Münsterland e.V.

Impressum:

VSdP.: Martina Lange, Dipl. Psychologin;
Psych. Psychotherapeutin;
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin;
Drosselweg 29, 48282 Emsdetten

Stand 2015