

## Elterninformation



Liebe Eltern,

das Kollegium der Ludwigschule hat sich auf einer Schulinternen Lehrerfortbildung mit dem Thema beschäftigt, den Schulhof mit einem „Denk dich fit“ - Weg auszustatten. Inspiriert wurden wir durch den Vitalpfad in Mettingen. In Zusammenarbeit mit der Gedächtnistrainerin Marita Wielage-Bücker entstand unser „Denk dich fit“ - Weg mit 10 unterschiedlichen Stationen, die wir gleichmäßig auf dem Schulhof verteilt haben.

Als bewegungsfreudige Schule ist es unser Anliegen, den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder mit Aufgaben zu ergänzen, bei denen das Gehirn zusätzlich gefordert wird. Da das Gehirn als Muskel trainierbar ist, haben wir für die Kinder zu jeder Station Aufgaben vorbereitet, die unterschiedliche Gehirnareale nutzen und stimulieren. Also trainieren die Kinder an den einzelnen Stationen kreativ und aktiv ihr Gehirn – und das im Freien! Wohl gemerkt, Bewegung in der frischen Luft erhöht die geistige Leistungsfähigkeit um bis zu 20%! Ganz klar ist, dass die Kinder somit besser im Unterricht mitarbeiten können. Gerade zur Corona- Pandemie entstanden somit sinnvolle zusätzliche Denk- und Bewegungselemente.

Wir eröffnen unseren „Denk dich fit“ - Weg unter Einhaltung der notwendigen Abstands- und Hygieneregeln. Vom 10. November bis 12. November erhält jede Klasse die Gelegenheit, gemeinsam mit der Klassenlehrerin den Weg in Form einer Rallye kennen zu lernen. Belohnung ist eine Urkunde, die jedes Kind erhält. Damit ist es ausgezeichnet, zukünftig die einzelnen Stationen alleine, mit Freunden oder mit Ihnen nach Schulschluss zu meistern.

Jeweils nach den Ferien (Sommer, Herbst, Winter und Ostern) werden die Plakate der einzelnen Stationen ausgewechselt. Somit erhalten die Kinder regelmäßig neue Bewegungs- und Denkaufgaben gestellt.

Als Eltern sind Sie gerne eingeladen, außerhalb der Schulzeit gemeinsam mit ihrem Kind den Parcours zu durchlaufen.

Mit freundlichen Grüßen

Vorbereitungsteam – „Denk dich fit“ - Weg –

Ulrike Schwabe und Stefan Lauerer