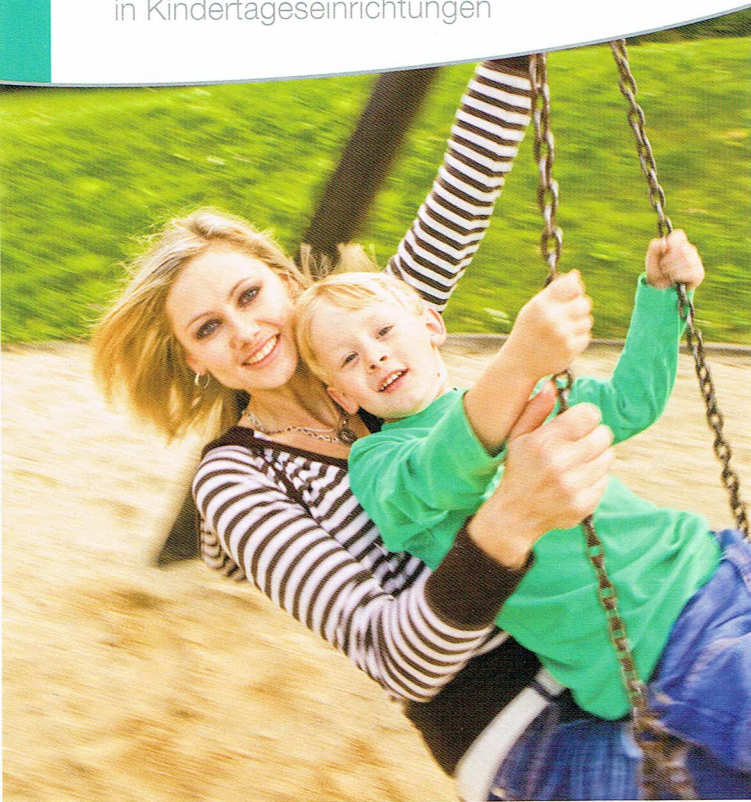


# KurLotse<sup>®</sup>

Caritas-Kurberatung  
in Kindertageseinrichtungen



indigo-werbung.de 04 12

## Eine Kur zu machen bedeutet...

### Zeit für sich selber haben:

Zum Gesundwerden,  
Nachdenken, Austausch mit  
anderen Menschen.

Perspektiven zu entwickeln,  
die weit über das Ende der Kur  
hinausreichen.

## INFORMATIONEN

zur stationären Vorsorge und Rehabilitation  
für Mütter, Mutter-Kind, Vater-Kind

KAG  
Müttergenesung.





## KurLotse – die Beratung in Kindertagesstätten für Mütter, Väter, Kinder

Sie fühlen sich erschöpft, mutlos, krank, bekommen Ihre Gesundheitsstörungen zuhause nicht mehr in den Griff? Die **KurLotsen** sind für Sie da - damit Sie die bestmögliche Hilfe bekommen. Wir beraten Sie an Ihrem Wohnort und zeigen Ihnen mögliche Wege auf zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge oder der Beratung in familiären oder sozialen Fragen.

Die Gesundheit von Müttern, Vätern und Kindern ist unser besonderes Anliegen. Ihre **KurLotsin** arbeitet mit einer Beratungsstelle der Caritas zusammen und ist eingebunden in ein Netzwerk unterschiedlichster Dienste und Leistungen der Caritas.

Die **KurLotsin** informiert über:

- Voraussetzungen für Vorsorge und Rehabilitation, besonders für Mütter, Väter und Kinder
- Antragstellung
- Kurvorbereitung und Kurnachsorge
- weitere Beratungsmöglichkeiten

## Beratung bei der Caritas

Ist eine Reha- oder Vorsorgemaßnahme das Richtige für mich oder benötige ich andere Hilfe? Wie stellt man bei Bedarf einen Antrag? Wer kümmert sich um meine Familie, wenn ich weg bin? Soll ich meine Kinder mitnehmen? Die Beraterinnen / Berater der Caritas geben Ihnen Antworten auf diese Fragen - kompetent und engagiert.

Die **Caritasberaterin**

- hilft bei der Antragstellung
- klärt die Finanzierung
- berät bei der Klinikauswahl
- prüft weiteren Beratungsbedarf
- hilft bei der Versorgung der Familien
- bereitet die Maßnahme vor
- vermittelt Nachsorgeangebote



Tageseinrichtung für Kinder:

**Familienzentrum  
St. Ludwig**  
Groner Allee 63  
49477 Ibbenbüren  
Tel.: 05451 5930-50



Kurlotsin: Claudia Focks

**Sprechzeiten:** 2015/16 Mi. von 8 bis 10:30 Uhr  
04.11. / 06.01. / 09.03. / 04.05. / 01.07.  
und Do. von 14 bis 15 Uhr  
01.10. / 04.12. / 04.02. / 07.04. / 09.06.  
Bitte telefonisch im Familienzentrum anmelden

Beratungsstelle:

Kur und Erholung  
Caritasverband Tecklenburger Land e.V.  
Frau Elisabeth Middendorf  
Klosterstraße 19  
49477 Ibbenbüren

Tel.: 05451 5002-17  
Fax: 05451 5002-10  
E-Mail: [kuren@caritas-ibbenbueren.de](mailto:kuren@caritas-ibbenbueren.de)

Impressum:

Caritasverband für die Diözese Münster e.V.  
in Kooperation mit der  
KAG für Müttergenesung der Diözese Münster  
Kardinal-von-Galen-Ring 45  
48149 Münster  
Tel. 0251 / 8901-0  
© Caritasverband für die Diözese Münster e.V.  
Foto Titelseite © Lieschen - Fotolia.com



## Qualifizierte Therapie: Stationäre Vorsorge und Rehabilitation

Viele Krankheiten können in stationären Maßnahmen für Mütter, Mutter-Kind oder Vater-Kind besonders erfolgreich behandelt werden: Burn-out, Erschöpfung, orthopädische Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Hautkrankheiten (z. B. Neurodermitis), Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Adipositas oder chronische Schmerzen).

In den Fachkliniken in der KAG Müttergenesung kümmern sich Ärzte, Therapeuten und viele weitere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter um Ihre Gesundheit. Die Therapie wird individuell für Sie zusammengestellt - mit medizinischer Behandlung, Psychotherapie, ergänzt um Entspannungs- und Bewegungstherapie, Sozialberatung sowie viele weitere Gesundheitsangebote. Kinder erhalten ebenfalls qualifizierte Therapie und werden fachgerecht betreut.

Die Ausstattung der Kliniken bietet einen ausgezeichneten Rahmen dafür, mit modernen Zimmern und Appartements mit DU/WC, Möglichkeiten für Sport und Fitness, häufig Sauna und Schwimmbad.



**KurLotse**  
Caritas-Kurberatung  
in Kindertageseinrichtungen